**Памятка для родственников пациентов с болезнью Альцгеймера**

**Болезнь Альцгеймера** - наиболее частая причина развития слабоумия в пожилом возрасте.

**Лечение** должно начинаться немедленно после установления диагноза и проводиться в соответствии с рекомендациями врача. Согласно утвержденным клиническим рекомендациям: первая линия терапии - ингибиторы АХЭ: донепезил, галантамин, ривастигмин; вторая линия терапии (на стадии умеренной и умеренно-тяжелой деменции) - мемантин.

Раннее лечение позволяет замедлить наступление стадии тяжелой деменции, требующей полного обеспечения жизнедеятельности пациента или помещения в учреждения по уходу.

**Приемы, помогающие в общении и уходе за пациентом**

**с болезнью Альцгеймера:**

• Установите режим, но пытайтесь при этом сохранить привычные занятия больного;

• Поддерживайте как можно длительнее независимость больного;

• Помогайте больному сохранять чувство собственного достоинства;

• Давайте больному простые занятия;

• Позаботьтесь о безопасности в доме;

• Воздерживайтесь от стычек, сохраняйте спокойствие, не спорьте с больным;

• Сохраняйте чувство юмора;

• Пытайтесь создать условия для максимального применения еще сохранившихся у больного способностей и навыков;

• Поддерживайте общение с больным, оказывайте ему эмоциональную поддержку на еще доступном для больного уровне (словесном и несловесном);

• Используйте наглядные пособия для напоминания (яркие надписи) или обозначения (крупные фотографии родных и т.п.).